Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Z E R T I F I K A T

Bert Rößler

Diplom-Ökotrophologe

hat den Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater/DGE“ mit Erfolg abgeschlossen und ist berechtigt, die Bezeichnung

Ernährungsberater/DGE (EB/DGE)

zu führen.

Die Gültigkeit des Zertifikats ist an eine kontinuierliche Fortbildung geknüpft. Sie wird in der „Anlage zum DGE-Zertifikat“ bestätigt.

Bonn, im Oktober 2014

Prof. Dr. Helmut Heseker
Präsident der DGE

Dr. Helmut Oberritter
Geschäftsführer der DGE

Anlage zum DGE-Zertifikat

Bert Rößler

ist berechtigt, die Bezeichnung

Ernährungsberater/DGE

zu führen.

Die Gültigkeit des Zertifikats wird bis zum **31. Dezember 2029** bestätigt.

Die Bedingungen für die Verlängerung der Gültigkeit sind in der Qualitätssicherungs-Richtlinie für DGE-Zertifikate unter https://www.dge.de veröffentlicht.

Bonn, im Oktober 2026

Dr. Ute Brehme
Leiterin Referat Fortbildung

Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

Friedrich-List-Str. 21
D-35398 Gießen
Tel.: 06 41-8 08 96-0
Fax: 06 41-8 08 96-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e. V. • Friedrich-List-Str. 21 • D-35398 Gießen

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Bert Rößler

hat am Seminar

AN-52 "Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten"

vom 28.11.2025 - 29.11.2025

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Nahrungsmittelallergien: Reaktionsmechanismus, Anamnese und Diagnostik
Heuschnupfen, Asthma und die pollenassoziierte Kreuzallergie
Pseudoallergien, Histaminintoleranz
Kohlenhydratmalassimilationen (Laktose, Fruktose, Sorbit)
Glutensensitivität, Zöliakie
Prävention und Toleranzentwicklung von Nahrungsmittelallergien

Workload

Präsenz **11,5 Zeitstunden** (**15 UE)**

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Gießen 29.11.2025

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie

Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

Friedrich-List-Str. 21
D-35398 Gießen
Tel.: 06 41-8 08 96-0
Fax: 06 41-8 08 96-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e. V. • Friedrich-List-Str. 21 • D-35398 Gießen

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Bert Rößler

hat am Seminar

ML-52 "Medikamente und Lebensmittel, Ernährungstherapie und Arztpraxis"

vom 21.11.2025 - 23.11.2025

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Einfluss des Essverhaltens auf die Nährstoffversorgung
Einfluss von Medikamenten auf Resorption und Nährstoffverluste
Nebenwirkungen von Medikamenten – Pharmakologie und klinische Relevanz
Einfluss von Medikamenten auf Geschmack, Appetit, Sättigung
Einfluss von Lebensmitteln und Nährstoffen auf die Medikamenten-Wirkung
Empfehlungen für die Patientenberatung und Ernährungstherapie
Kommunikation zwischen Patient, Ärzten, Ernährungstherapeut
Aufbau erfolgreicher Kooperationen zwischen Ernährungstherapie und Arztpraxen

Workload

Präsenz **15 Zeitstunden** (**20 UE)**
Vorbereitung, Nachbereitung, Lernzeit **13 Zeitstunden**
Entspricht **1 ECTS**

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Wettenberg, 23.11.2025

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie



ZERTIFIKAT

Herr Bert Rößler

aus 74523 Schwäbisch Hall

hat am 08.11.2025 an der Abschlussprüfung zum

Kurs „Ernährungsmedizin in der Onkologie (EMO)“

in 79110 Freiburg teilgenommen.

Die Prüfung wurde mit **22,5 von 30 Punkten** bestanden

Der Kurs umfasste insgesamt 37 Unterrichtseinheiten.

Folgende Fortbildungspunkte werden vergeben:

Registrierung® beruflich Pflegender

Identnummer: **20200301250001** 20 Fortbildungspunkte

Landesärztekammer Baden-Württemberg
Körperschaft des öffentlichen Rechts

VNR: 2760809012384610015 36 Fortbildungspunkte in der Kategorie „H“

Freiburg, den 10.11.25

Sabine Walter
Inhaberin

SAW Tagungsmanagement
Service Agentur Walter
Ahornweg 12 b
78269 Volkertshausen

SAW TAGUNGSMANAGEMENT

Deutsche Gesellschaft für Ernährung
SEKTION NIEDERSACHSEN

Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an dem Online-Seminar

„Post/Long-Covid Syndrom in der Ernährungstherapie“

der

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen

teilgenommen.

Datum: 09.10.2025 (8 Unterrichtseinheiten)

Inhalte

- Überblick über bisher bekannte sowie vermutete Folgen einer Covid-19-Infektion
- Betroffene Organsysteme
- Ernährungsempfehlungen in Rehabilitation und Langzeitbetreuung
- Risikogruppen für Post/Long-Covid

Hannover, 09.10.2025

Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls

Gefördert durch:

Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

netzwerk DGE Niedersachsen

weiterbilden mit der DGE



Teilnahmebescheinigung

Herr Bert Rößler
Diak Klinikum Landkreis Schwäbisch Hall
Stammhausstraße 8, 74523 Schwäbisch Hall

hat vom 02.-03.05.2025 und vom 07.-08.11.2025

am

Kurs „Ernährungsmedizin in der Onkologie (EMO)“

in 79110 Freiburg teilgenommen.

Der Kurs umfasste insgesamt 37 Unterrichtseinheiten.

Folgende Fortbildungspunkte werden vergeben:

Registrierung beruflich Pflegender

Identnummer: **20200301250001** 20 Fortbildungspunkte

Landesärztekammer Baden-Württemberg
Körperschaft des öffentlichen Rechts

VNR: 2760809012384610015 36 Fortbildungspunkte in der Kategorie „H“

Freiburg, den 08.11.2025

Sabine Walter
Inhaberin

SAW Tagungsmanagement
Service Agentur Walter
Ahornweg 12 b
78269 Volkertshausen

SAW TAGUNGSMANAGEMENT

Deutsche Gesellschaft für Ernährung
Sektion Schleswig-Holstein

Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an der Fortbildung zur

Diäten im Fokus:
Dubiose Mythen und seriöse Fakten!

am 14.02.2025, 14.00 – 17.15 Uhr teilgenommen.

Inhalte:

- **Mythos Hungerstoffwechsel** und Intermittierendes Fasten: Physiologische Veränderungen und metabolische Konsequenzen
- **Mythos Hauptnährstoffe:** Gibt es böse und gute Kalorien?
- **Mythos Formuladiäten**: Definition, Gesetzliche Regelungen, Beispiele, Leitlinien, Empfehlungen
- **Mythos Low Carb**: Prinzip, Vor- und Nachteile, (Miss)erfolge und Studienlage
- **Mythos Fett:** Abnehmen mit MCT - Fett und ketogenen Diäten?
- **Mythos Mahlzeitenhäufigkeit:** 3 am Tag reicht aus?
- **Mythos Steinzeiternährung**: Früher war alles besser und gesünder...
- **Mythos Stoffwechseltypus:** Auf dem Weg zur individualisierten Ernährung...
- **Mythos Übersäuerung:** Sauer macht lustig – aber macht basisch auch schlank?
- **Mythos Stoffwechselbeschleunigung:** Besser abnehmen durch Entgiftung (Detox, Cleanse) oder Hilfsstoffe (HCG)

Referent:
Dr.oec.troph. Michael Lohmann, Schwentinental

Kiel, 14.02.2025

P. Schulze-Lohmann

Dr. Petra Schulze-Lohmann
Sektionsleiterin DGE$_{SH}$

weiterbilden
mit der DGE

DIAKONEO

DIAKADEMIE

Fort- und Weiterbildung

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Bert Rößler

hat am 11. September 2024 am Workshop

Ayurvedischer Fachtag – Schwerpunkt Onkologie

mit 8 Unterrichtseinheiten teilgenommen.

Referent: Volker Mehl
Koch und Bestsellerautor
Kreativwerkstatt für Gesundes Leben
Heppenheim

Inhalte:

- Faszination der Ayurvedischen Küche
- Informationen zur Funktionswiese der Verdauung
- Tipps und Tricks für eine gesunde und einfache Ayurveda Alltagsküche

Schwäbisch Hall, den 11. September 2024

R. Wagner

.....
Rainer Wagner
Leiter Diakademie

Für die Teilnahme erhalten Sie **6 Fortbildungspunkte** für die Registrierung beruflich Pflegender

Registrierung® beruflich Pflegender

Identnummer 20091800

Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an dem Online-Seminar

Reizdarmsyndrom: Basiswissen und methodisches Vorgehen

vom 11.01. bis 12.01.2024 teilgenommen.

Inhalte des Seminars:

- Definition des Reizdarmsyndroms, Epidemiologie und Ursachen
- Symptome und Diagnostik des Reizdarmsyndroms
- Ernährungsempfehlungen beim Reizdarmsyndrom
- Bedeutung von Lactose, Fructose, Histamin und Gluten
- Diätdschungel „Reizdarm“
- Psychologische Aspekte (Bewegung und Entspannung)
- Fallbeispiele aus dem Beratungsalltag
- Methodisches Vorgehen: Planung von Beratungseinheiten

Dozentin: Claudia Thienel, Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-Registrierung), Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Bonn

Dauer: 16 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 12.01.2024

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin



ERNÄHRUNGS-
WISSENSCHAFTLICHE
DIENSTLEISTUNGEN
CHRISTOF MEINHOLD

➲ Teilnahmebescheinigung

für: Röbler, Bert .

VDOE-Kooperationsseminar:
"BIA-Grundlagen- und Interpretationsschulung zu Onkologie"

am 13.10. + 21.10.2023, jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Seminarinhalte
Siehe Rückseite

Umfang/Fortbildungspunkte
16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten; DGE/VDD/VFED: 16 UE; QUETHEB: 4,0 Punkte im Modul F

VDOE: Anerkannt im Baustein Beratung für das Zertifikat „Ernährungsberater/in VDOE“ und mit 18 VDOE-Punkten im Rahmen der kontinuierlichen Weiterbildung
.

Referent
Christof Meinhold, Diplom-Oecotrophologe (Univ.), Ernährungstherapeut QUETHEB,
Ernährungsberater VDOE, Fettstoffwechseltherapeut AdiF, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Pädagogik, Psychologie, Ernährung und Medizin erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Köln, den 31.10.2023

EWD | CHRISTOF MEINHOLD
ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

Christof Meinhold

CHRISTOF MEINHOLD (REFERENT)

Seminarinhalte Grundlagen der BIA-Messtechnik

- Kennenlernen unterschiedlicher Messverfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung: Ein-/ Zwei-/Drei-Kompartimenten-Modell
- Grundlagen, Messtechnik, Stolpersteine und Durchführung der phasensensitiven Bioelektrischen Impedanz-Analyse
- Aussagekraft und Anwendung von Single-/ Multifrequenzmessungen
- Aussagekraft und Anwendung von Ganzkörper- oder Segmentmessungen
- Interpretation von Rohwerten und Messwerten der BIA
- Interpretation von Z-Score-Vectorgraphen nach Prof. Piccoli, BIVA-Vectorgraphen oder BCC-Body Composition-Chart
- Identifikation von Fehlerquellen bei der praktischen Durchführung der BIA-Messung
- Interpretation von BIA-Messungen von gesunden normalgewichtigen Erwachsenen
- Gruppenarbeit: Interpretation der BIA-Messungen und Kommunikation mit Klienten, Ärzten und Therapeuten

Seminarinhalte BIA-Interpretation in der Onkologie

- Kennenlernen typischer BIA-Messergebnisse von onkologischen Patienten
- Interpretation von Rohwerten und Messwerten der BIA
- Interpretation von Z-Score-Vectorgraphen nach Prof. Piccoli, BIVA-Vectorgraphen, BCC-Body-Composition-Chart
- Identifikation von Fehlerquellen bei der praktischen Durchführung der BIA-Messung bei onkologischen Patienten
- Gruppenarbeiten zur Interpretation der BIA-Messwerte und zur Ableitung von ernährungstherapeutischen Interventionen

KREBSVERBAND Baden-Württemberg e.V.

ATO ARBEITSGEMEINSCHAFT DER TRANSDISZIPLINÄREN ONKOLOGISCHEN VERSORGUNG

Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart

Teilnahmebescheinigung

Hiermit wird

Rößler, Bert

Name

74541 Vellberg

Dienst-/ Wohnort

die Teilnahme bescheinigt an der

42. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft der Transdisziplinären Onkologischen Versorgung (ATO) Baden-Württemberg

Zum Thema „Patient*innen-Empowerment stärken“

Datum: 20.10.2023, 09:00 – ca. 16:30 Uhr
Ort der Fortbildung: Kultur- und Kongresshalle Liederhalle Stuttgart, Berliner Platz 3, 70174 Stuttgart
Veranstalter: Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e.V., Krebsverband Baden-Württemberg e.V.
Teilnahmegebühr: 0€

Nummer der Fortbildung LÄK: 2760809011797700017
Anerkennende Ärztekammer: Landesärztekammer Baden-Württemberg

	Kategorie	Fortbildungseinheiten	Fortbildungspunkte
LÄK	A	8	8

Identnummer RbP: 20090805
Registrierung beruflich Pflegender

	Fortbildungseinheiten	Fortbildungspunkte
RbP	6	6

Stuttgart, 20.10.2023

Ulrika Gebhardt

Ulrika Gebhardt
Geschäftsführerin Krebsverband Baden-Württemberg e.V.

Prof. Dr. med. Gerald Illerhaus
Sprecher Vorstand Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e.V.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

für Herrn **Bert Rößler**

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme an der folgenden Veranstaltung:

Titel:	**BIA-Workshop für Einsteiger und Anwender: „BIA-Technik – BIA-Messung unter ganzheitlicher und physikalischer Betrachtungsweise“**
Referentin:	Gabi Ganser
Veranstaltungsort:	**Onlineveranstaltung**
Veranstaltungstermin:	23.09.2023
Zeit:	10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Schulungsinhalte:

- Die physikalischen Grundlagen des Messverfahrens
- Durchführung der BIA-Messung, Auswertung der Ergebnisse
- Messergebnisse und ihre erweiterten Rückschlüsse auch unter dem Gesichtspunkt Stress und seine Auswirkungsweise im Körper (Lesbarkeit in der Auswertung)
- Fallbeispiele aus der Praxis

23.09.2023

Data Input GmbH
Hindenburgstr. 2 a
82343 Pöcking

.....
Julia Furtmayr

Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an dem Online-Seminar

Motivational Interviewing (MI) am Beispiel Diabetesberatung – Behandlungsmotivation schaffen

am 30.06.2023, 07.07.2023, 14.07.2023 und 21.07.2023 teilgenommen.

Inhalte des Seminars:

- Grundlagen zur Klientenzentrierte Gesprächsführung: Basisvariablen
- Vorstellung der Struktur und der Methodik des MI
- Erprobung von Gesprächsmethoden, um Ambivalenzen aufzuzeigen, die Eigenmotivation und die Zuversicht für das Gelingen einer Verhaltensänderung zu stärken
- Umgang mit Ängsten und Widerständen

Dozent: Dr. Berthold Maier; Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Fachpsychologe Diabetes DDG, Diabetes Zentrum Bad Mergentheim

Dauer: 18 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 21.07.2023

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin



Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

UGB

Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0
Fax: 0641-80896-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e.V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Bert Rößler

hat am Seminar

EH-07 "Entzündungshemmend essen und leben"

vom 11.09.2020 - 13.09.2020

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Ursachen und Verlauf stiller Entzündungen;
Ernährungsfaktoren: Energie und Fettzufuhr, Blutzucker, Antioxidantien,
sekundäre Pflanzen-, Ballast-, Mineralstoffe, Vitamine;
Stille Entzündungen und chronische Erkrankungen
Bedeutung von Bewegung, Entspannung und Stressabbau;
Trainingseinheiten im Mobilitäts- und Kräftigungsbereich;
Erarbeiten eines Bewegungsprogramms

18,5 **UE (je 45 Min.)**

Gerolfingen, 13.09.2020

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie

Zertifikat

der UGB-Akademie

Bert Rößler

hat an der Weiterbildung zum

Fachberater Vegane Ernährung UGB

Stufe 1 – Fachkompetenz
Stufe 2 – Fach- und Beratungskompetenz

mit Erfolg teilgenommen.

Die Weiterbildung ist konzipiert für Ernährungswissenschaftler/Oecotrophologen, Diätassistenten und Ernährungsmediziner. Voraussetzung ist das Selbststudium der UGB-Akademie zur Vollwert-Ernährung.

Modul 1 **Fachsymposium Vegane Vollwert-Ernährung**
• Motive • Prävention • Kritische Nährstoffe • Therapie • Praktische Umsetzung

Modul 2 **Expertensymposium**
Vegane Vollwert-Ernährung in speziellen Lebensphasen
• Schwangere • Stillende • Säuglinge • Kinder • Sportler • Berufstätige

Modul 3 **Vegane Küchenpraxis**
• Vegane Lebensmittel und Gerichte • Techniken • Vollwertig vegan für jeden

Modul 4 **Der systemische Ansatz in der Ernährungsberatung**
• Systemisches Denken • Methoden • Interventionen • Selbstreflexion

Edertal, den 27. Mai 2018

Edith Gätjen	Dr. med. Günther Schwarz	Dr. oec. troph. Markus Keller
Für die Seminarleitung	Für das Präsidium	Für die Seminarleitung

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

UGB AKADEMIE

Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0
Fax: 0641-80896-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e.V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Bert Rößler

hat am Seminar

SE1-81 "Systemische Ernährungsberatung"

vom 23.02.2018 - 25.02.2018

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Grundannahmen systemischen Denkens
Die systemische Sicht auf das „Problem“
Einüben gebräuchlicher Methoden: Zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen, positives Konnotieren, Reframing von Sachverhalten, Metaphernarbeit
Auftragsklärung zwischen Klient und Berater
Von der Ernährungsberatung zur Essberatung
Systemische Interventionen anwenden lernen
Selbstreflexion/Biografiearbeit

22,5 **UE (je 45 Min.)**

Edertal-Bringhausen, 25.02.2018

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie

Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an dem Seminar

Fehl- und Mangelernährung
Prävention und Therapie ernährungsmitbedingter Krankheiten

vom 16.07. bis 19.07.2013 teilgenommen.

Inhalte des Seminars:

- Krebserkrankungen: Ernährungssituation und Ernährungsprobleme von Krebspatienten
- Lebensmittelallergien, Pseudoallergien, Neurodermitis: Grundlagen zur Immunologie und Allergiediagnostik; Ernährungstherapie; S3-Leitlinie Allergieprävention
- Erkrankungen des Darms: Ausgewählte Aspekte zu Prävention und Therapie von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED); Reizdarm-Syndrom
- Laktose- und Fruktosemalabsorption
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ausgewählte Aspekte zu Prävention und Therapie von Fettstoffwechselstörungen und Atherosklerose
- Adipositas und Metabolisches Syndrom: Pathogenese, Grundprinzipien der Therapie und Möglichkeiten der Prävention
- Osteoporose: Pathogenese, Symptomatik, Ernährung bei Osteoporose
- Demenz: Diagnostik, Einfluss der Ernährung auf das Demenzrisiko, Möglichkeiten und Grenzen der Prävention
- Fütter- und Essstörungen im Säuglings- und Kindesalter

Dauer: 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 19.07.2013

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin