

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui

Colmantstraße 9 | 53115 Bonn | Tel. 0228-696004 | Fax -696006 | info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Zertifikat

Herr Bert Rößler

hat die zweijährige Grundausbildung für Qigong Yangsheng mit Erfolg absolviert und erfüllt damit die Anforderungen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng zur Weitergabe und Anwendung von Qigong Yangsheng im allgemeinen Bildungs- und gesundheitsfördernden Bereich. Die Ausbildung umfasste 62 Kurstage (348 Zeitstunden im Präsenzunterricht und mindestens 100 Stunden im Selbststudium), zwei schriftliche Erfahrungsberichte sowie eine Abschlussarbeit.

Aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui wurden folgende Übungsmethoden vermittelt:

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong (taiji shiwu shi)

Innere 8 Brokat-Übungen (neigong baduanjin)

Spiel der 5 Tiere (wuqinxi)

Der theoretische Unterricht umfasste: Konzepte und Fachbegriffe, historische Entwicklung, Yin und Yang, Fünf Wandlungsphasen, Funktionskreise, Leitbahnen, Qi und Xue, Dantian, angeborene und erworbene Konstitution, Qi-Transformation, Essenz-Qi-Geist, Mobilisierung latenter Funktionen; Kernpunkte der Übungspraxis wie Übungsprinzipien, Wirkungen, In-die-Ruhe-treten, Lernen und Unterrichten; Systematik des Übungssystems Qigong Yangsheng, Anwendungsgebiete, darunter Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung und Prävention sowie Konzepte von Gesundheit und Krankheit

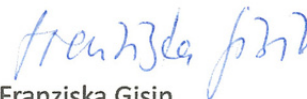
Die Weitergabe von Qigong Yangsheng über den allgemeinen gesundheitsfördernden Bereich hinaus erfordert eine entsprechende berufliche Qualifikation, insbesondere unterliegt die heilkundliche Anwendung den gesetzlichen Bestimmungen.

Bonn, den 15. November 2023

Der Vorstand:



Martha Bank



Franziska Gisin



PD Dr. med. Gisela Hildenbrand



Annette Singer



**Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.**